



INFORMATIVO N°10 – 01/04/2026

4° Corrida Familiar Davinciana

Estimadas familias:

Junto con saludarlos afectuosamente, el presente comunicado tiene por finalidad informar sobre la dinámica para nuestra 4° corrida familiar, la cual tiene por objetivo promover **hábitos de vida saludable, participación y formación ciudadana.**

1. INSCRIPCIÓN

Esta linda instancia para nuestra familia se llevará a cabo el sábado 18 de abril, en conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física. Para participar, es muy importante inscribirse previamente en el siguiente enlace: <https://forms.gle/vf8yiuaZ3mz1hpyM6> el cual también será compartido a través del profesor jefe y en nuestra página web. Si bien en el formulario se indica un acompañante responsable, esto es solo por motivos de resguardo y seguridad; pueden asistir más de un acompañante. Lo más importante es fomentar la participación familiar.

2. RECOMENDACIONES E INFORMACIONES

- Asistir con ropa cómoda
- Usar bloqueador solar
- Traer agua para hidratarse.
- Acompañar en todo momento su estudiante
- Seguir las indicaciones del personal a cargo de la actividad
- Se habilitarán los baños 1° piso sector cancha.

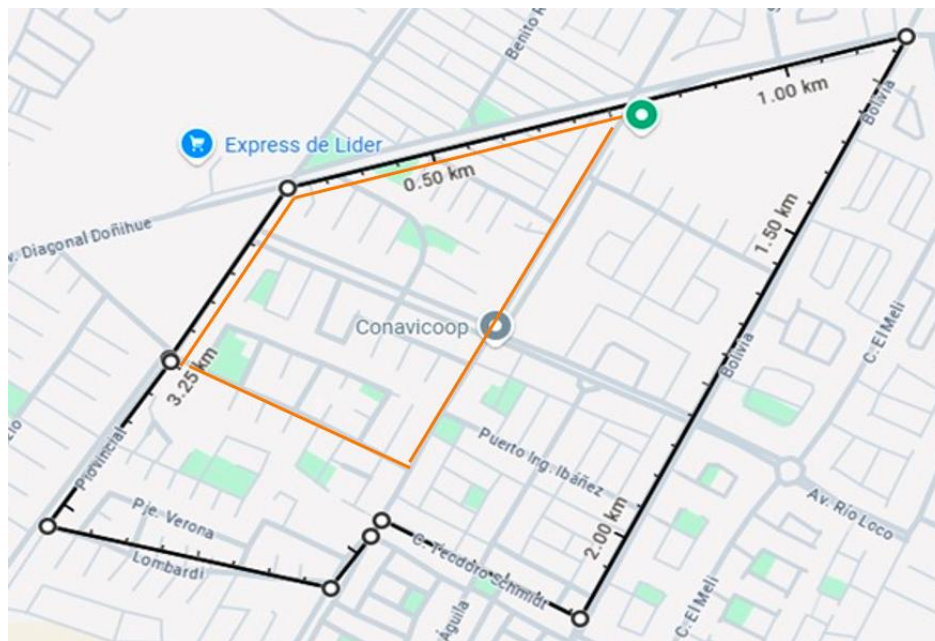
3. CUADRO DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
8:30 a 9:00 hrs.	Llegada al establecimiento y chequeo e inscripción	El ingreso a la corrida será por el hall, donde se realizará el chequeo de inscripción. Luego, los participantes deberán dirigirse al patio techado.
9:00 a 09:30 hrs.	Inicio de calentamiento con Zumba como preparación para la corrida	Tras el chequeo de inscripción, realizaremos un calentamiento con baile para prepararnos para la corrida.



09:30 hrs	Inicio de la corrida familiar	Finalizado el calentamiento, iniciaremos la corrida: primero el recorrido de 2K y luego el de 3,5K. El trayecto será guiado por colaboradores del colegio, quienes indicarán el camino.
10:30 hrs.	Término de actividad en el colegio	Al finalizar el circuito, regresaremos al colegio para hidratarnos y elongar, cerrando la actividad con salida por el hall.

4. Recorridos 2km y 3.5 km



5. Reconocimientos

Recibirán medalla los primeros 10 estudiantes en cruzar la meta por categoría. Además, habrá sorpresas y premios por participación.

Les invitamos cordialmente a participar en esta significativa instancia, pensada para compartir en familia y promover hábitos de vida saludable.

¡Los esperamos para vivir juntos una jornada activa, entretenida y llena de energía!

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD